

Индивидуальный предприниматель

УТВЕРЖДАЮ

Салеев Ф.Э.



Детский сад "Кораблик"

Перспективное меню на Зимне-весенний сезон (Ясли)

1 неделя

	1	2	3	4	5
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Масло (порциями) Сыр (порциями) Суп молочный с ячневой крупой Кофейный напиток Хлеб пшеничный	Суп молочный, рисовый Пудинг из творога с повидлом Какао с молоком Хлеб пшеничный	Салат из зеленого горошка Каша ячневая Кофейный напиток Хлеб пшеничный	Суп молочный, пшеничный Омлет с сыром Какао с молоком Хлеб пшеничный	Икра кабачковая Макароны отварные с сыром Кофейный напиток Хлеб пшеничный
Завтрак2	Сок	Сок	Сок	Апельсины	Сок
Обед	Салат картофельный с огурцами Борщ Мясо тушеное с соусом Гречка отварная Компот из плодов сушеных Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль	Салат из квашеной капусты Суп картофельный с клецками Пудинг из говядины Макароны отварные Кисель из яблок Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Соль	Помидоры соленые Суп картофельный с макаронными изделиями Зразы рыбные рубленые Картофельное пюре Компот из плодов сушеных Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль	Салат из свеклы Суп гороховый с гренками Рагу из птицы Кисель из яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль	Салат картофельный с капустой Суп картофельный с мясными фрикадельками Плов рисовый с говядиной Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль
Полдник	Кефир Апельсины Сдоба обыкновенная	Кефир Вафли	Кефир Яблоки Булочка " Осенняя"	Кефир Печенье	Кефир Пирожок с курагой
Ужин	Салат из зеленого горошка Сельдь с луком Картофельное пюре Чай с лимоном Хлеб пшеничный Вода питьевая" Веснушка"	Масло (порциями) Рагу из овощей Чай с сахаром рожок Хлеб пшеничный Вода питьевая" Веснушка"	Вареники ленивые отварные Кофейный напиток Хлеб пшеничный Вода питьевая" Веснушка"	Икра кабачковая Фрикадельки рыбные с томатным соусом Каша пшеничная рожок Чай с лимоном Хлеб пшеничный Вода питьевая" Веснушка"	Масло (порциями) Каша молочная, манная Чай с сахаром Бананы Хлеб пшеничный Вода питьевая" Веснушка"

Индивидуальный предприниматель

Сатеев Ф.Э.

Детский сад "Кораблик"

Перспективное меню на Зимне-весенний сезон (Ясли)



2 неделя

	8	9	10	11	12
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный, геркулесовый Запеканка из творога Кофейный напиток Хлеб пшеничный	Суп молочный с макаронными изделиями Омлет натуральный Какао с молоком Хлеб пшеничный	Масло (порциями) Сыр (порциями) Суп молочный с крупой Кофейный напиток Хлеб пшеничный	Суп молочный, пшеничный Пудинг из творога Какао с молоком Хлеб пшеничный	Масло (порциями) Суп молочный, геркулесовый Кофейный напиток Хлеб пшеничный
Завтрак2	Сок	Сок	Сок	Бананы	Сок
Обед	Салат из соленых огурцов Борщ с фасолью Гречка отварная Гуляш Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Хлеб ржаной Соль	Винегрет овощной Суп с крупой и томатом Котлеты мясные Картофельное пюре Кисель из яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль	Салат из соленых помидор Суп с фасолью Голубцы ленивые с мясом Каша пшеничная Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль	Салат из консервированной кукурузы Суп-лапша на курином бульоне Плов из курицы Кисель из кураги Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Соль	Салат из свеклы Суп летний овощной Запеканка из печени с рисом Макароны отварные Напиток лимонный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль
Полдник	Кефир Яблоки Сдоба обыкновенная	Ряженка Зефир	Кефир Ватрушка Апельсины	Бифидок Пряники	Кефир Пирожки с яблоками
Ужин	Икра кабачковая Рыба, запеченная в омлете Чай с лимоном Хлеб пшеничный Вода питьевая" Веснушка"	Масло (порциями) рожок Овощи тушеные Чай с сахаром Хлеб пшеничный Вода питьевая" Веснушка"	Икра кабачковая Яйца вареные Картофель тушеный с луком Чай с лимоном рожок Хлеб пшеничный Вода питьевая" Веснушка"	Салат из квашеной капусты Шницель рыбный натуральный Картофель отварной Чай с сахаром Хлеб пшеничный Вода питьевая" Веснушка"	Сыр (порциями) Запеканка рисовая с творогом Чай с сахаром рожок Хлеб пшеничный Вода питьевая" Веснушка"