

Индивидуальный предприниматель

ПТВЕРЖДАЮ

Салеев Ф.Э.

Подпись

расшифровка подписи

## Детский сад "Краблик"

## Перспективное меню на Зимне-весенний сезон (Сад)

## 1 неделя

	1	2	3	4	5
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Масло (порциями) Сыр (порциями) Суп молочный из ячневой крупы Кофейный напиток Хлеб пшеничный	Суп молочный, рисовый Пудинг из творога с повидлом Какао с молоком Хлеб пшеничный	Салат из зеленого горошка Сосиски отварные Каша ячневая Чай с лимоном Хлеб пшеничный	Суп молочный, пшеничный Омлет с сыром Какао с молоком Хлеб пшеничный	Икра кабачковая Макароны отварные с сыром Кофейный напиток Хлеб пшеничный
Завтрак2	Сок	Напиток из груши дички	Сок	Напиток из груши дички	Сок
Обед	Салат картофельный с огурцами Борщ Мясо тушеное с соусом Гречка отварная Компот из плодов сушеных Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль	Салат из квашеной капусты Суп картофельный с клецками Пудинг из говядины Макароны отварные Кисель из яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль	Помидоры соленые Суп картофельный с макаронными изделиями Зразы рыбные рубленые Картофельное пюре Компот из плодов сушеных Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль	Салат из свеклы Суп гороховый с гречками Рагу из птицы Кисель из яблок Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Соль	Салат картофельный с капустой Суп картофельный с мясными фрикадельками Плов рисовый с говядиной Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль
Полдник	Кефир Апельсины Пицца (Детская)	Кефир Вафли	Кефир Яблоки Булочка " Осенняя"	Кефир Печенье Апельсины	Кефир Пирожок с курагой
Ужин	Салат из зеленого горошка Сельдь с луком Картофельное пюре Чай с лимоном Хлеб пшеничный Вода питьевая" Веснушка"	Масло (порциями) Рагу из овощей Чай с сахаром рожок Хлеб пшеничный Вода питьевая" Веснушка"	Вареники ленивые отварные Кофейный напиток Хлеб пшеничный Вода питьевая" Веснушка"	Икра кабачковая Фрикадельки рыбные с томатным соусом Каша пшеничная рожок Чай с лимоном Хлеб пшеничный Вода питьевая" Веснушка"	Масло (порциями) Каша молочная, манная Чай с сахаром Яблоки Хлеб пшеничный Вода питьевая" Веснушка"



Индивидуальный предприниматель

УТВЕРЖДАЮ

Салеев Ф.Э.

**"Детский сад "Кораблик"****Перспективное меню на Зимне-весенний сезон (Сад)****2 неделя**

	8	9	10	11	12
	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
<b>Завтрак</b>	Суп молочный, геркулесовый Запеканка из творога Кофейный напиток Хлеб пшеничный	Суп молочный с макаронными изделиями Омлет натуральный Какао с молоком Хлеб пшеничный	Масло (порциями) Сыр (порциями) Суп молочный с крупой Кофейный напиток Хлеб пшеничный	Суп молочный, пшеничный Пудинг из творога Какао с молоком Хлеб пшеничный	Масло (порциями) Суп молочный, геркулесовый Кофейный напиток Хлеб пшеничный
<b>Завтрак2</b>	Сок	Напиток из груши дички	Сок	Напиток из груши дички	Сок
<b>Обед</b>	Салат из соленых огурцов Борщ с фасолью Гуляш Гречка отварная Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль	Винегрет овощной Суп с крупой и томатом Котлеты мясные Картофельное пюре Кисель из яблок Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Соль	Салат из соленых помидор Суп с фасолью Голубцы ленивые с мясом Каша пшеничная Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль	Салат из консервированной кукурузы Суп-лапша на курином бульоне Плов из курицы Кисель из кураги Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль	Салат из свеклы Суп летний овощной Запеканка из печени с рисом Макароны отварные Напиток лимонный Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Соль
<b>Полдник</b>	Кефир Яблоки Сдоба обыкновенная	Ряженка Зефир	Кефир Апельсины Ватрушка	Бананы Бифидок Пряники	Кефир Пирожки с яблоками Яблоки
<b>Ужин</b>	Икра кабачковая Рыба.запеченная в омлете Чай с лимоном Хлеб пшеничный Вода питьевая" Веснушка"	Масло (порциями) рожек Овощи тушеные Чай с сахаром Хлеб пшеничный Вода питьевая" Веснушка"	Икра кабачковая Яйца вареные Картофель тушеный с луком Чай с лимоном Хлеб пшеничный рожек Вода питьевая" Веснушка"	Салат из квашеной капусты Шницель рыбный натуральный Картофель отварной Чай с сахаром Хлеб пшеничный Вода питьевая" Веснушка"	Сыр (порциями) Запеканка рисовая с творогом рожек Чай с сахаром Хлеб пшеничный Вода питьевая" Веснушка"