



Индивидуальный предприниматель

УТВЕРЖДАЮ

Салеев Ф.Э.

расшифровка подписи

Детский сад "Кораблик"

Перспективное меню на Летне-осенний сезон (Ясли)

1 неделя

	1	2	3	4	5
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Бутерброд с маслом Суп молочный с макаронными изделиями Кофейный напиток Хлеб пшеничный	Суп молочный из ячневой крупой Омлет натуральный Какао с молоком Хлеб пшеничный	Бутерброд с сыром Вареники ленивые отварные Кофейный напиток Хлеб пшеничный	Бутерброд с маслом Каша молочная, манная Какао с молоком Хлеб пшеничный	Суп молочный с гречневой крупой Омлет с морковью Кофейный напиток Хлеб пшеничный
Завтрак2	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок
Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов Борщ Пудинг из говядины Рис отварной Напиток из плодов шиповника Хлеб ржаной Соль	Салат из редиса Суп картофельный с макаронными изделиями Жаркое по-домашнему Кисель из кураги Хлеб ржаной Соль	Салат из свежих помидоров со сладким перцем Суп с рыбными консервами Котлеты мясные Свекла тушеная Компот из яблок Хлеб ржаной Соль	Салат из свежих помидоров и огурцов Суп-лапша на курином бульоне Плов из курицы Кисель из чернослива Хлеб ржаной Соль	Салат из белокачанной капусты Борщ зеленый Птица, тушенная в соусе с овощами Картофельное пюре Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль
Полдник	Кефир Сдоба обыкновенная	Кефир Яблоки Зефир	Кефир Пирожок с курагой	Кефир Печенье Бананы Печенье "Овсянное"	Кефир Булочка "Веснушка"
Ужин	Рыба, тушенная в томате с овощами Картофельное пюре Чай с лимоном Хлеб пшеничный	Бутерброд с джемом или повидлом Овощи тушенные Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Помидор свежий Картофель, запеченный в сметанном соусе с луком Чай с лимоном Хлеб пшеничный	Икра кабачковая Биточки рыбные Картофельное пюре Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Бутерброд с джемом или повидлом Запеканка рисовая с творогом Чай с сахаром Хлеб пшеничный

Индивидуальный предприниматель



Детский сад "Кораблик"

Перспективное меню на Летне-осенний сезон (Ясли)

2 неделя

	8	9	10	11	12
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Бутерброд с маслом Суп молочный, геркулесовый Кофейный напиток Хлеб пшеничный	Суп молочный из ячневой крупой Запеканка из творога Какао с молоком Хлеб пшеничный	Бутерброд с маслом Шарлотка с яблоками Кофейный напиток Хлеб пшеничный	Бутерброд с маслом Суп молочный, пшенный Какао с молоком Хлеб пшеничный	Помидор свежий Яйца вареные Макароны отварные Чай с сахаром Хлеб пшеничный
Завтрак2	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок
Обед	Салат из свежих огурцов Суп летний овощной Голубцы ленивые с мясом Гречка отварная Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Соль	Салат из свеклы Борщ с фасолью и картофелем Омлет с мясом Кисель из яблок Хлеб ржаной Соль	Салат из свежих помидоров и огурцов Суп картофельный с клецками Солянка сборная мясная Компот из свежих плодов Хлеб ржаной Соль	Салат из свежих помидоров со сладким перцем Суп крестьянский с крупой Рагу из птицы Кисель из плодов шиповника (витаминный) Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль	Салат из белокочанной капусты и яблок Суп гороховый с гречками Запеканка из печени с рисом Каша пшеничная Напиток лимонный Хлеб ржаной Соль
Полдник	Булочка "Веснушка" Бифидок	Апельсины Ряженка Печенье	Кефир Сдоба обыкновенная	Яблоки Пряники Бифидок	Кефир Пирожок с курагой
Ужин	Помидор свежий Шницель рыбный натуральный Картофельное пюре Чай с лимоном Хлеб пшеничный	Бутерброд с джемом или повидлом Рагу из овощей Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Огурец свежий Рыба, запеченная с картофелем Чай с лимоном Хлеб пшеничный	Вареники ленивые отварные Чай с молоком рожок Хлеб пшеничный	Бутерброд с сыром Каша молочная, манная Кофейный напиток Хлеб пшеничный